



## 欧米における長期的視点でみる選手育成

### ～後伸びする選手を育てる～

文部科学大臣認定事業 日本スポーツ協会 日本テニス協会 日本プロテニス協会 公認指導者講習会

現代のテニス選手の育成において、低年齢期から長期的視野を持って指導していく必要性はもはや自明の理となっています。将来的に活躍する選手を育てるには、ジュニアの時期にどのようなことを育ていく必要があるのか。今回はハンガリーからジュニアグランドスラムで活躍する選手を多く育ててきた Miklos Hornok氏を招いて、以下のテーマを中心に低年齢期と移行期での指導のポイントをお伝えします。

- ★トランジション期に必要な現代テニスのテクニック
- ★後にチャンピオンになる選手の低年齢期におけるスキル
- ★ジュニアから大人のレベルに移行する際の問題点
- ★ヨーロッパとアメリカにおける選手育成の違い
- ★5～6歳の低年齢期への技術的な指導ポイント
- ★フットワークテクニック
- ★サーブとリターン：その重要性について
- ★低年齢期(5～6歳)の技術的な指導ポイント
- ★異なる文化や伝統の違いによる選手育成

- 日 程：2022年11月6日(日) 10:00～17:00 (9:20より受付開始)
- 講 師：Miklós Hornok氏 ※プロフィールについては次頁をご参照下さい
- 会 場：JSSインドアテニススクール富山  
〒939-8216 富山市黒瀬北町1-11-4  
※アクセスはJSSインドアテニススクール富山ホームページをご覧ください
- 共 催：公益財団法人日本テニス協会/ 北信越テニス協会/ 公益財団法人吉田記念テニス研修センター
- 公 認：公益財団法人日本テニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)  
：公益社団法人日本プロテニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)
- 協 賛：アメアスポーツジャパン株式会社
- 後 援：公益社団法人日本テニス事業協会
- 参加費用：1日 10,000円  
当日会場でお支払い願います。代金にはお昼の弁当代が含まれます。
- 定 員：60名  
締め切り 10月26日(水) 別紙申込書あり

※本セミナーはソーシャルディスタンスや手指消毒などの感染症対策を講じて開催いたします。当日は事前の検温とマスクの着用をお願いいたします。発熱や呼吸器系の症状がある方は参加をご遠慮ください。感染症拡大状況によっては参加者にPCR検査やワクチンの接種条件など開催要項を変更して開催する可能性があります。

※本セミナーの映像撮影は理由を問わず禁止とさせていただきます。写真撮影については一部制限させていただきます。

## 講師プロフィール



Miklós Hornok氏

ハンガリー、ブタペスト出身  
プレーヤーとしてシングルスで3回、ダブルスで5回ハンガリーのナショナル  
チャンピオンに輝く(ハンガリーランキング最高位4位)。その後ブタペスト  
の大学で体育学、コーチ学を専攻。ハンガリーのジュニアナショナルコーチ  
として数回のジュニアグランドスラム優勝者を指導。2010～2014年にはハ  
ンガリーのデビスカップキャプテンを歴任。現在は米国ロサンゼルスにて  
Double Bend Academyを立ち上げ、主にジュニアの育成のスペシャリスト  
として指導をしている。

### 【主な指導歴】

HUNGARIAN TENNIS ASSOCIATION - JUNIOR HEAD COACH  
1989-2013

ROLAND GARROS DOUBLES CHAMPION (GYORGY BALAZS)  
US OPEN DOUBLES CHAMPION (MARTON FUCSOVICS)  
WIMBLEDON SINGLES CHAMPION (MARTON FUCSOVICS)  
AUSTRALIAN OPEN SINGLES AND DOUBLES FINALIST (AGNES  
SZAVAY)

EUROPEAN TEAM CHAMPION HUNGARIAN U16 GIRLS

HUNGARIAN TENNIS ASSOCIATION - DAVIS CUP CAPTAIN  
2010-2014

DOUBLE BEND ACADEMY - FOUNDER 2013-NOW  
FREELANCE PROFESSIONAL DEVELOPMENT  
US NATIONAL TEAM UNBEATEN LEADER FOR AMERICAS CUP  
(KENZIE NGUYEN)

BLUE CHIP US NATIONAL TOP 20 GIRL PLAYER (SOPHIA YANG)

タイムテーブル	11/6 (日)	
9:20～	受付開始	
10:00～13:00	座学&オンコート	
13:00～14:00	昼食	
14:00～17:00	座学&オンコート	

- 申込方法・問い合わせ：次のアドレスに、参加申込書にデータを入力し送信してください。  
北信越テニス協会事務局 平野 携帯 090-2373-9497  
送信先メールアドレス hira\_masa3095@yahoo.co.jp

- 申込締切：2022年10月26日(水)までにお申し込みください

- 持ち物：\* 今回のセミナーは終日室内コート(エアコン完備)で行います。  
\* 研修ポイントを申請される方は研修実績カードをご用意ください  
\* 上履きをご用意ください。室内用シューズなら、カーペット用かオールコート用  
をご用意ください  
\* 会場スペースの関係で、昼食は車内等でお願ひします。

- TTCお問い合わせ：公益財団法人 吉田記念テニス研修センタースポーツ科学セミナー担当 吉部  
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1 TEL 04-7134-3030 FAX 04-7134-1600  
Email : kenshu@tennis-ttc.or.jp